

流產



衛生署

Department of Health



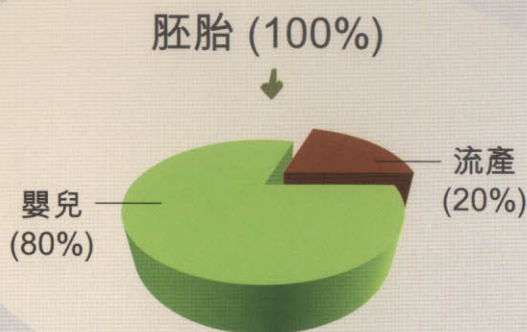
HOSPITAL
AUTHORITY
醫院管理局

流產

“ 流產是指胎兒在懷孕初期停止生長，是懷孕期常見的併發症。有些當事人甚至不知道自己曾經懷孕。 ”

大約每100名孕婦中，有20至25名於懷孕初期會出現陰道輕微出血的情況，當中有部份可能成為流產，其餘的都會安然渡過懷孕期。

請放心，於懷孕期間曾有陰道輕微出血而胎兒繼續成長，稱為先兆流產（俗稱作小產），並不會影響胎兒日後的成長和發育，產下先天畸形嬰兒的機會也不會因此而增加。



流產的徵狀：

- 大部份流產發生於懷孕期6至12周。
- 孕婦可能有陰道出血和腹痛。
- 若子宮內的受孕胚胎被排出體外。流血和腹痛會較為嚴重。
- 部份孕婦會全無徵狀，於產前檢查時，才由醫生診斷出流產。



流產的原因：

流產是很常見的現象，最少有兩成的妊娠是因此告終。

- 引致流產的主要原因包括胚胎本身有問題，或子宮環境不利於胚胎成長。
- 某些草藥及藥物可能會影響懷孕，但由於流產是很常見的現象，所以很難判斷流產是否直接由這些藥物引起。因此，若知道自己已經懷孕，便應避免服用不必要的草藥及藥物。
- 運動，例如游泳、跳舞、健身、練習瑜珈等並不會引致流產。
- 除非食物變壞或受到病菌感染，否則孕婦絕少會因為吃了某類食物而引發流產。
- 一般的性愛活動，例如愛撫、性交，不會對孕婦有害，也不會增加流產的機會。

流產

復發性流產

一般而言，經歷一次流產的婦女並不會因此而易於再度流產。

復發性流產的定義是連續3次或以上的流產。大約每100名婦女便有1名有復發性流產的問題。部分有這個問題的婦女是因為某種潛在已久的因素導致流產，而其中一些因素是可以治療的。如需要詳細資料，請諮詢你的婦產科醫生。